



デイケア 3月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
朝			ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	(他のプログラムも行います) 調理
午後			運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	雑祭り
夕			趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	6	7	8	9	10
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	オークワ 買い物	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	13	14	15	16	17
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	絵手紙	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	20	21 <small>春分の日</small>	22	23	24
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	木曾三川公園	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	絵手紙
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	27	28	29	30	31
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味



昼夜の寒暖の差はありますが、
 日中のポカポカな陽気が春を感じさせて
 くれます。

